

Au cœur des arbres

Une journée en forêt

A Rixensart

Dimanche 10 octobre 2010

de 10 h à 18 h

A la rencontre du peuple des arbres.

Trouver notre place en forêt, nous sentir accueillis.

S'offrir un moment de pause, de ressourcement.

Se relier à la nature.

S'imprégner des qualités de l'arbre.

Renouer avec le plaisir de grimper dans les arbres.

Il ne s'agit pas d'une épreuve, chacun monte dans l'arbre en toute sécurité et à la hauteur désirée.

Respirer avec le peuple des arbres.

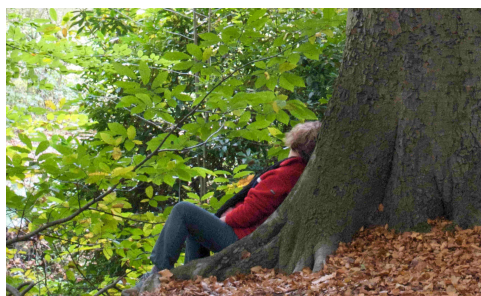
Sur notre camp provisoire, expérimenter l'écoute sensible de la nature et des arbres, l'écoute intérieure.

Se poser à leur pied et au cœur de leurs branches.

S'enraciner.

S'ouvrir au ciel, s'ouvrir au présent.

S'ouvrir tout simplement.



Stéphane BOISTARD Cueilleur et conférencier. Il vit en France, au cœur des Pyrénées cathares. Il a créé un lieu d'accueil et de retraite en forêt où se partagent des savoirs traditionnels ruraux. Ces activités sont teintées d'une approche spirituelle de la nature. Il est intervenant pour l'Asbl TETRA.

Jean-Christophe FERIR Grimpeur d'arbres, sa passion est de voyager au cœur des arbres. Ces « voyages » et de longues marches en forêt renforcent de jour en jour l'intimité qu'il a tissée avec les arbres. Il invite petits et grands à écouter les arbres et à partager ces moments de balade dans la canopée. Son lieu de ressourcement a toujours été la forêt..

Coût : 65 € (ateliers, matériel de grimpe, assurance) - En cas d'intempéries, les activités seront adaptées - Aucune condition physique particulière n'est requise - Emporter son pique nique.

Infos et inscriptions:

D'Une Branche A l'Autre : jeanchristophe@dubala.be - 0032 (0)473.73.92.47 - : www.dubala.be

Coeurs Nomades : stephane.boistard@orange.fr - 0033 (0)5.61.60.38.30 - : www.coeursnomades.fr