

# Au cœur des arbres

Ressourcement en forêt

RIXENSART

© R. DEFURNAUX

**Dimanche 30 octobre 2011**

**de 9 h 30 à 17 h 30**

## **A la rencontre des arbres, de la forêt, de la nature**

Marcher en compagnie des arbres.  
Entrer dans la respiration de la forêt.  
Se relier à la nature, s'imprégner des qualités de l'arbre.  
Expérimenter l'écoute sensible de la nature et des arbres, l'écoute intérieure.  
Renouer avec le plaisir de grimper dans les arbres. Se poser à leur pied et au cœur de leurs branches. Ecouter, s'enraciner.  
S'ouvrir ...



Durant cette journée, nous grimperons dans les arbres et nous prendrons le temps de nous y poser. Chacun monte dans l'arbre en douceur, en toute sécurité (assuré par une corde et un baudrier) et à la hauteur désirée. Si vous avez le vertige, pas de soucis, l'arbre est un bon allié pour l'appivoiser... Journée réservée aux adultes.



**Jean-Christophe FERIR.** Après avoir travaillé pendant 14 ans comme avocat et juriste, sa passion est aujourd'hui de voyager au cœur des arbres. Il est formé en tant que « grimpeur encadrant dans les arbres ». Ces « voyages » et de longues marches en forêt renforcent de jour en jour l'intimité qu'il a tissée avec les arbres. Au sein de l'association « D'une Branche à l'Autre » ([www.dubala.be](http://www.dubala.be)), il invite petits et grands à écouter les arbres et à partager ces moments de balade dans la canopée. Son lieu de ressourcement a toujours été la forêt qui lui inspire paix et douceur.

**Coût : 50 €** - en cas d'intempéries, les activités seront adaptées – Emporter son pique-nique – Mettre des chaussures fermées

**Infos et inscriptions:** [jeanchristophe@dubala.be](mailto:jeanchristophe@dubala.be) - 0473.73.92.47 - : [www.dubala.be](http://www.dubala.be)